HISTORIA CLINICA
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JOSE AGUADAS CALDAS
Nit. 890801035
Dir. CRA 3 ENTRE CALLE 16 Y 17 - Tel. 8514340

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

Código Plantilla:CM GEN
Fecha Historia:22/05/2026 15:06
Lugar y Fecha:AGUADAS,CALDAS 22/05/2026 15:06
Documento y Nombre del Paciente: CC 1002643080 DANIELA JARAMILLO PALACIO
Administradora: SALUD TOTAL Convenio: SUBSICAPITA Tipo de Usuario: SUBSIDIADO NIVEL 1
No Historia: 1002643080 Cons. Historia: 2243240
Atención: Ambulatorio

CONSULTA MEDICA GENERAL
CONSULTA EXTERNA:

CONSULTA MEDICA GENERAL
MED-GEN -01
Nombre: DANIELA JARAMILLO PALACIO
Sexo: Femenino
Hora: 14:44
Historia: 1002643080
Ocupacion: PERSONAS QUE NO HAN DECLARADO OCUPACION
Zona: URBANO
Edad: 22 Años
Fecha: 22/05/2026
Estado Civil: Soltero
Direccion: CALLE 2 N° 7-11
Telefono: 3126455767
Fecha Nacimiento F: 04/09/2003
Es Victima del Conflicto o desplazado ?: NO

Motivo de Consulta
Motivo de Consulta: "PARA LEER UNOS EXAMENES"

Enfermedad Actual
Enfermedad Actual: Paciente femenina de 22 años, quien acude a lectura de paraclinicos indicados en consulta previa, en el momento refiere polidipsia y "desaliento a veces".
20/05/2026:
Hemograma: hb 13.6, hto 39.6, leucos 11.100, granulocitos 63%, linfos 32%, plaq 250.000.
Glucosa 103
Ct 182, hdl 31.5 , ldl 62, tg 444
Tsh 1.68, t4l 1.91

Perfil tiroideo sin alteracion, hemograma normal, glicemia elevada, con hipertrigliceridemia.

Antecedentes
Familiares: -Hipotiroidismo tia
Quirúrgicos: Negativos
Alergicos: NO.
Patológicos: Negativos
Toxicos: Negativos
Farmacologicos: -
Otros Antecedentes: AGO: G1P0V0 2023

ANTECEDENTES GINECOLOGICOS
Menarca: 10 AÑOS.Palnifica con
Ciclos: IIRR
Paridad: 0
ABORTOS: 0
Ectopicos: 0
FUM.: 27/04/2026
Gravidez: 1
Cesareas: 1
MORTINATOS: 0

Revision por Sistemas
Cabeza
Cabeza: Normal
Cuello
Cuello: Normal
Torax
Torax: Normal
Abdomen.
Abdomen.: Normal
Genitourinario.
Genitourinario.: Normal
Extremidades.
Extremidades.: Normal
Neurologico.
Neurologico.: Normal

EXÁMEN FÍSICO
Signos Vitales y Datos Corporales
FC: 95.00
PA.: 110/70
Temperatura: 37.00
Talla(mt): 1.60
FR: 18
Sat O2: 93
Peso (Kg).: 84.00

Cabeza y O.R.L

Cabeza: NORMOCÉFALO, SIN LESIONES EN CUERO CABELLUDO, PUPILAS ISOCORICAS NORMOREACTIVAS A LA LUZ, ESCLERAS SIN ERITEMA, FOSAS NASALES PERMEABLES, SIN SECRECIONES, MUCOSAS ROSADAS, HIDRATADAS, CUELLO MÓVIL, NO DOLOROSO A LA PALPACIÓN NI AL MOVIMIENTO, SIN ADENOPATÍAS PALPABLES, SIN INGURGITACIÓN YUGULAR.

Cardio Pulmonar

Cardiorespiratorio: SIMÉTRICO, NORMOEXPANSIBLE, SIN PRESENCIA DE TIRAJES INTERCOSTALES Y/O RETRACCIONES SUBCOSTALES, RUIDOS CARDIACOS RÍTMICOS, SIN SOPLOS, NI RUIDOS SOBREAGREGADOS, MURMULLO VESICULAR CONSERVADO EN AMBOS CAMPOS PULMONARES SIN RUIDOS SOBRE AGREGADO

Abdomen

Gastrointestinal: RUIDOS PERISTÁLTICOS PRESENTES, BLANDO DEPRESIBLE, NO DOLOROSO A LA PALPACIÓN, NO SE PALPAN MASAS NI MEGALIAS, SIN SIGNOS DE IRRITACIÓN PERITONEAL.

Genitourinario

Extremidades

Extremidades: EUTRÓFICAS, EUTERMICAS, SIN EDEMAS, CON LLENADO CAPILAR <2 SEGUNDOS, PULSOS PERIFÉRICOS CONSERVADOS, SIN LESIONES APARENTES, FUERZA MUSCULAR 5/5, SENSIBILIDAD SUPERFICIAL Y PROFUDNA CONSERVADAS

Neurologico

Neuromuscular: ALERTA, SIN SIGNOS DE FOCALIZACIÓN NEUROLÓGICA, SIN DÉFICIT APARENTE, SIN SIGNOS DE FOCALIZACIÓN, GLASGOW 15/15, REFLEJOS OSTEOTENDINOSOS PRESENTES

PIEL Y ANEXOS

Piel: ANICTÉRICA, SIN SIGNOS DE SANGRADO Y SIN LESIONES

EXAMEN MENTAL DIRECTO

Examen Mental: -

DIAGNOSTICO

Dx. Principal: E749-TRASTORNO DEL METABOLISMO DE LOS CARBOHIDRATOS, NO ESPECIFICADO

Dx. Relacionado 1: E668-OTROS TIPOS DE OBESIDAD

Dx. Relacionado 2: E785-HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

Tipo de Diagnostico Principal: IMPRESION DIAGNOSTICA

Finalidad de la Consulta: Otra

Causa Externa: ENFERMEDAD GENERAL

Causa que motiva la atención: ENFERMEDAD GENERAL

Modalidad de la tecnologia en salud: Intramural

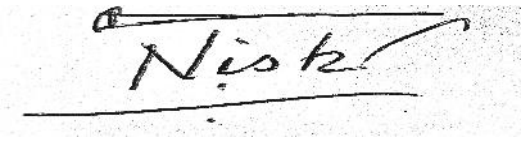
PLAN DE MANEJO

Conducta: Paciente femenina de 22 años, quien acude a lectura de paraclinicos indicados en consulta previa, en el momento refiere polidipsia y "desaliento a veces".
20/05/2026:
Hemograma: hb 13.6, hto 39.6, leucos 11.100, granulocitos 63%, linfos 32%, plaq 250.000.
Glucosa 103
Ct 182, hdl 31.5 , ldl 62, tg 444
Tsh 1.68, t4l 1.91

Perfil tiroideo sin alteracion, hemograma normal, glicemia elevada, con hipertrigliceridemia.
A su valoracion estable clinicamente, sin sirs clinicos, hidratado, sin signos de disnea, sin signos de sobrecarga de volumen ni de bajo gasto cardiaco, sin deficit ni signos de focalizacion neurologica aguda, sin otros hallazgos anormales al examen fisico, paciente en estado de obesidad grado 1, ademas con glicemia elevada e hipertrigliceridemia, refiere ingesta frecuente de harinas y azucares, por ahora se indica manejo no famacologico, se dan indicaciones nutricionales y de actividad fisica, se solicita hemoglobina glicosilada. Pciente comprende y acepta.

Recomendaciones: hábitos de vida saludable: dieta hiposòdica, hipograsa, ingesta regular de gula frutas y verdura con contenido de fibra, realizar , actividad físico minimo por 40 min 3 veces por semana.
se dan signos de alarma sobre fiebre cefalea visión borrosa mareo disnea dolor precordial que se irradia a miembro superior izquierdo espalda cuello mandibula, epigastralgia dolor abdominal intenso emesis y diarrea en varias ocasiones con sangre y moco, edemas, sintomas neurologicos episodios convulsivos cambios en el comportamiento, ideas maniacas y depresivas alucinaciones, síntomas urinarios, perdida anormal de peso alteración del estado general y de conciencia los cuales refiere entender

Remisión: CITOLOGIA



DR. NESTOR ANTONIO OROZCO GOMEZ
CC 10263456
Especialidad. MEDICINA GENERAL
Registro. 1405